

Requisitos de preparación Toma de muestras de orina de 24 horas

Documentos que debe traer el día del examen:

- Documento de identificación.
- Carne de la entidad aseguradora (sí aplica).
- Orden médica con datos clínicos dónde se especifique el examen a realizar.
- Autorización de la empresa o entidad aseguradora (Si aplica).

INSTRUCCIONES GENERALES

- Para la recolección de la orina debe acudir a la toma de muestras del laboratorio clínico, con el fin de suministrarle el recipiente, el cual debe identificar con su nombre completo, número de documento, peso y estatura.
- En algunos casos dependiendo del examen, el recipiente puede contener un aditivo, el cual no se debe descartar, evite el contacto con esta sustancia, el recipiente se debe manejar con precaución.
- Para la recolección de la muestra, proceda de la siguiente manera:
 - Inicio de la recolección: A la hora escogida para iniciar la prueba, elimine toda la orina de la vejiga en el sanitario (esta orina no se recoge en el recipiente). Registre la hora y fecha en que realizó este paso, esta será la hora de inicio de la recolección. (ejemplo: 6:00 am)
 - A partir de este momento, recoger en el recipiente todas las orinas siguientes por 24 horas, es decir; hasta el día siguiente a la misma hora de inicio del procedimiento del día anterior.
 - Fin de la recolección: Al día siguiente, exactamente a la misma hora que inicio la prueba, orine por última vez en el recipiente, así completará las 24 horas de recolección.(según el ejemplo de inicio debe recoger hasta el día siguiente a las 6:00 am)
 - Marque en el recipiente la fecha y hora de inicio y finalización de la recolección.
 - Durante la recolección de la orina, mantenga el recipiente en la nevera y protegido de la luz.
 - Cada vez que recolecte la orina, tape el recipiente y agítelo suavemente, para mezclar la orina con el aditivo, en caso de haberlo requerido.
 - Al terminar la recolección, lleve el recipiente con la totalidad de la muestra al laboratorio lo antes posible.
- Si tiene otras pruebas en orina como: parcial de orina, urocultivo (entre otras), recójalas en otro momento, cumpliendo con los requisitos propios de cada prueba.
- En caso de olvidar la recolección de alguna muestra durante las 24 horas, reinicie nuevamente la recolección en otro día, en un recipiente nuevo.

DE ACUERDO CON EL EXAMEN SOLICITADO EN ORINA DE 24 HORAS, SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

- **Calcio y Fósforo:** Ingerir dieta normal antes de la prueba. En caso de que usted esté tomando medicamentos que contienen calcio, preguntarle al médico tratante si los puede suspender para la toma de la muestra, con el fin de evitar la interferencia con los resultados de las pruebas.
- **Cloro, Sodio y Potasio:** Previo a la realización de los exámenes, suprimir durante 7 días la ingestión de abundante sal y la ingesta de pescado y mariscos, tanto la sal como los mariscos y el pescado pueden interferir con los resultados de las pruebas.
- **Depuración de creatinina:** Debido a que este examen requiere muestra de sangre y orina, usted debe asistir al laboratorio clínico para entregar la muestra de orina, y tomarle la muestra de sangre.
- **Ácido Vanil-mandélico:** Durante 2 semanas evitar la ingesta de café, chocolate, banano, cítricos, coca-cola, vainilla y medicamentos como aspirina, levodopa, amoxicilina y otros antibióticos. No haber recibido exposición reciente a Rayos X.
- **Catecolaminas:** Durante 48 horas antes y durante la recolección evitar el consumo de alcohol, café, chocolate, coca-cola, banano, plátano, té, cítricos, tabaco y ejercicio fuerte.
- **5-Hidroxi-indolacético:** Durante 48 horas antes evitar el consumo de banano, aguacate, chocolate, piña, ciruelas, nueces o berenjenas, además evitar medicamentos como acetaminofén, salicilatos, guayacolato de glicerilo, naproxén, metocarbamol, imipramina, isoniazida, inhibidores de la MAO, metildopa o fenotiazinas.
- **Proteinuria:** Evitar estrés y ejercicios fuertes 3 días antes del examen. Restringir de la dieta el consumo de grandes cantidades de proteínas como carnes rojas, pollo y pescado.