

PREPARACIÓN PET-CT FDG-18F PROTOCOLO DE INFECCIÓN

REQUISITOS DE ADMISIÓN Y ASIGNACIÓN DE CITAS:

1. Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar.
2. Autorización de la empresa o entidad aseguradora.
3. Documento de identificación. Los datos del usuario se deben corroborar con la orden médica para evitar errores de identificación.
4. Historia clínica que incluya el resultado de la biopsia (si aplica).

DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:

1. Evite actividades que impliquen esfuerzo físico tales como: ejercicio con bandas, pesas, aeróbicos, caminatas largas; guarde reposo 24 horas antes de su examen.
2. Tomar agua frecuentemente para mantenerse bien hidratado.
3. Los pacientes diabéticos en tratamiento se darán las indicaciones personalmente.
4. Su dieta debe ser rica en proteínas y grasas.
5. La dieta a realizar de 1 día o 3 días, como el ayuno de 12 h o 16 h sin azúcar ni harinas será indicado al momento de la programación de la cita, es indispensable seguir las indicaciones para una correcta preparación.

DÍA DEL EXAMEN:

1. Ayuno prolongado y no debe masticar chicle durante este tiempo.
2. Si es mujer en edad fértil requiere prueba de embarazo (traer prueba casera para realizar en el momento del examen o el resultado de la prueba en sangre no mayor a 24 horas de su realización).
3. Disponga de 3 a 4 horas para su examen desde la llegada a la sede Medical PET-CT.
4. Tome sus medicamentos normalmente con agua, según indicación médica.
5. Traer resultado de la creatinina sérica, no mayor a 30 días.
6. Traer en CD estudios anteriores relacionados con su enfermedad actual (Resonancia Magnética, Tomografía, PET-CT y Medicina Nuclear). Si no tiene el CD favor solicitar copia en la entidad donde se ha realizado su examen.
7. Venir acompañado de un adulto responsable (no de mujeres embarazadas, ni niños).
8. Lleve ropa cómoda y suelta, sin metales ni artículos de valor, Cedimed no se hace responsable por la pérdida o robo de sus pertenencias.

PROCEDIMIENTO:

1. Se explicará el examen y se pedirá que lea y firme la hoja de consentimiento informado.
2. El personal le realizará una encuesta acerca de su enfermedad.
3. Se establecerá una línea intravenosa y se mantendrá para inyectar el radiofármaco y de ser necesario un medio de contraste. Se puncionará en la yema del dedo para medir su glicemia.
4. La dosis de FDG-F18 administrada debe circular aproximadamente 60 a 90 minutos antes de su escaneo. El escaneo durará de 30 a 45 minutos. Durante la circulación del FDG, usted estará en una habitación cálida con luz tenue y aislada del ruido.

PREPARACIÓN PET-CT FDG-18F PROTOCOLO DE INFECCIÓN

5. Se indicará que consuma agua y en algunos casos se le suministrará un medio de contraste oral
6. Ocasionalmente se debe realizar imágenes adicionales entre una y dos horas después de que se haya inyectado el radiofármaco (FDG-18F).

CUIDADOS POSTERIORES:

En general podrá hacer su vida normal con la alimentación, ejercicio y medicamentos habituales.

Consumir líquido abundante para eliminar el radiofármaco y el medio de contraste.

Debe permanecer a una distancia mayor a 1 metro de mujeres embarazadas o menores de 10 años, por lo menos durante las 6 horas posteriores al estudio.

ENTREGA DE RESULTADOS:

Los resultados podrán ser descargados a través del portal ONLINE www.cedimed.com

El día del examen el personal del área de admisiones le solicitará un correo electrónico, para inscribirlo en la plataforma. A este email le llegará confirmación una vez el estudio este leído. Reclame su resultado físico en nuestra sede clínica Medellín poblado primer piso local 116.

PLAN DE DIETA:

Siga una dieta sin carbohidratos y sin azúcar. Utilice la guía a continuación para ideas de menú.

Alimentos sugeridos:

Proteínas: Carne de res no apanada, pollo, pavo, pescado, carne de cerdo, cordero, jamón (sin miel), carnes frías, mariscos, cangrejo, huevos la mayoría de nueces y semillas de girasol (2 onzas en total). Productos

lácteos: Queso bajo en grasa, 1 porción de yogurt light, crema ácida, mantequilla, y leche deslactosada descremada.

Verduras: Espárragos, brócoli, col (repollo), coliflor, apio, pepino, lechuga, champiñones (hongos), rábanos, espinacas y calabacín.

Condimentos: Mayonesa, aderezo para ensaladas, aceite, vinagre, mostaza, salsa picante, salsa tártara, aceitunas, pepinillos.

Bebidas: Soda, café negro o té y leche descremada deslactosada, agua saborizada sin azúcar.

Desayuno

- Tocino, salchipapas y huevos
- Omelet de jamón y queso
- Yogur light
- Omelet de verduras y queso
- Sin harina (pan, arepa, galletas)

Almuerzo

- Carne, pollo, pescado
- Ensalada de huevo (sin tomate)
- Jamón y queso envueltos en hojas de lechuga
- Cuajada

Cena

- Sopa de verduras
- Carne, pechuga a la plancha, pescado
- Hamburguesas con queso (sin pan)
- Pollo con salsa BBQ
- Ensalada de verduras (sin tomate)

PREPARACIÓN PET-CT FDG-18F PROTOCOLO DE INFECCIÓN

Cedimed no se hace responsable de los gastos por estancia en la ciudad de los pacientes no residentes, en caso de presentarse dificultades para la realización del examen y se requiera un aplazamiento o cancelación de su cita, se entenderá como un caso fortuito* por no ser de nuestro control, no se reconocerá ningún valor por este concepto u otros gastos asociados con el desplazamiento o estadía.

*Un caso fortuito es no contar oportunamente con el material radiactivo (radiofármaco) indispensable para la realización del estudio y depende de un proveedor externo. En este caso **NO SE PODRA REALIZAR EL EXAMEN**.

La mayoría de las veces se cuenta con este material oportunamente, pero de forma excepcional puede ocurrir lo antes descrito.

Su cita será confirmada por nuestro personal un día antes.

En caso de alguna inquietud comuníquese con nosotros, estaremos atentos a sus necesidades.