

PREPARACIÓN ESTUDIO PET-CT FDG -18F

REQUISITOS DE ADMISIÓN Y ASIGNACIÓN DE CITAS:

1. Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar.
2. Autorización de la empresa o entidad aseguradora.
3. Documento de identificación. Los datos del usuario se deben corroborar con la orden médica para evitar errores de identificación.
4. Historia clínica que incluya el resultado de la biopsia (si aplica).

DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:

1. No consumir harinas ni azúcar 12 horas antes al examen.
2. Evite actividades que impliquen esfuerzo físico tales como: ejercicio con bandas, pesas, aeróbicos, caminatas largas; guarde reposo 24 horas antes de su examen.
3. Tome agua frecuentemente para mantenerse bien hidratado.
4. Los pacientes diabéticos pueden cenar la noche anterior y tomar o administrarse sus medicamentos antidiabéticos en los horarios habituales. Si está en tratamiento con insulina, el estudio solo podrá realizarse 4 a 6 horas después de la aplicación de la última dosis.

DÍA DEL EXAMEN:

1. Asistir con un ayuno de 6 horas, en ese tiempo no mastique chicle.
2. Si es mujer en edad fértil requiere prueba de embarazo (traer prueba casera para realizar en el momento del examen o el resultado de la prueba en sangre no mayor a 24 horas de su realización).
3. Disponga de 3 a 4 horas para su examen desde la llegada a la sede Medical PET-CT.
4. Tome sus medicamentos normalmente con agua, según indicación médica.
5. Si es diabético y su tratamiento es con:
6. Metformina: tomarla como de costumbre a las horas indicadas.
7. Insulina: si su cita es en la mañana, no se aplique la insulina el día del examen. Si su cita es en la tarde aplicarla 6 horas antes del examen.
8. Es muy importante que traiga la insulina el día del examen.
9. Si usted utiliza otro medicamento para la diabetes informar al personal para recibir indicaciones médicas y poder realizar su examen.
10. Traer resultado de la creatinina sérica, no mayor a 30 días.
11. Traer en CD estudios anteriores relacionados con su enfermedad actual (Resonancia Magnética, Tomografía, PET-CT y Medicina Nuclear). Si no tiene el CD favor solicitar copia en la entidad donde se ha realizado su examen.
12. Venir acompañado de un adulto responsable (no de mujeres embarazadas, ni niños).
13. Lleve ropa cómoda y suelta, sin metales ni artículos de valor, Cedimed no se hace responsable por la pérdida o robo de sus pertenencias.

PREPARACIÓN ESTUDIO PET-CT FDG -18F

PROCEDIMIENTO:

1. Se explicará el examen y se pedirá que lea y firme la hoja de consentimiento informado.
2. El personal le realizará una encuesta acerca de su enfermedad.
3. Se establecerá una línea intravenosa y se mantendrá para inyectar el radiofármaco y de ser necesario un medio de contraste. Se puncionará en la yema del dedo para medir su glicemia.
4. La dosis de FDG-F18 administrada debe circular aproximadamente 60 minutos antes de su escaneo. El escaneo durará de 30 a 45 minutos. Durante la circulación del FDG, usted estará en una habitación cálida con luz tenue y aislada del ruido.
5. Se indicará que consuma agua y en algunos casos se le suministrará un medio de contraste oral.
6. Ocasionalmente se debe realizar imágenes adicionales entre una y dos horas después de que se haya inyectado el radiofármaco (FDG-F-18).

CUIDADOS POSTERIORES:

1. En general podrá hacer su vida normal con la alimentación, ejercicio y medicamentos habituales.
2. Consumir líquido abundante para eliminar el radiofármaco y el medio de contraste.
3. Debe permanecer a una distancia mayor a 1 metro de mujeres embarazadas o menores de 10 años, por lo menos durante las 6 horas posteriores al estudio.

ENTREGA DE RESULTADOS:

1. Los resultados podrán ser descargados a través del portal ONLINE www.cedimed.com
2. El día del examen el personal del área de admisiones le solicitará un correo electrónico, para inscribirlo en la plataforma. A este email le llegará la confirmación una vez el estudio esté leído.
3. Reclame su resultado físico en nuestra sede Clínica Medellín Poblado primer piso local 116.

PLAN DE DIETA:

12 horas antes de su examen, siga una dieta sin harinas y sin azúcar.

ALIMENTOS SUGERIDOS:

Proteínas: Carne de res no apanado, pollo, pavo, pescado, carne de cerdo, cordero, jamón (sin miel), carnes frías, mariscos, cangrejo, huevos, la mayoría de nueces y semillas de girasol (2 onzas en total).

Productos lácteos: Queso bajo en grasa, 1 porción de yogurt light, crema ácida, mantequilla, y leche deslactosada descremada.

Verduras: espárragos, brócoli, col (repollo), coliflor, apio, pepino, lechuga, champiñones (hongos), rábanos, espinacas y calabacín.

Condimentos: Mayonesa, aderezo para ensaladas, aceite, vinagre, mostaza, salsa picante, salsa tártara, aceitunas, pepinillos.

Bebidas: Soda, café negro o té y leche descremada deslactosada, agua saborizada sin azúcar.