

Evaluación Médica Preventiva Cedimed Vital Mujer Mayor de 40 años

- Asistir en ayunas el día del examen, tener en cuenta que debe cumplir con ayuno mínimo de 10 horas y máximo de 12 horas. Evitar consumir licor, comidas muy grasosas y carnes rojas la noche anterior a los exámenes.
- Muestra de orina, realizar previa asepsia de la zona genital, tener a la mano lo siguiente: jabón, agua, toalla limpia y recipiente para tomar la muestra. Inicialmente debe lavar sus manos, luego realizar aseo genital utilizando una gasa humedecida en agua y jabón; luego eliminar el exceso de jabón con abundante agua. Para tomar la muestra descartar la primera porción de orina y recolectar la segunda porción directamente dentro del recipiente, tapar bien el frasco, marcarlo con el nombre completo y entregar la muestra durante las dos horas siguientes a su recolección; si no es posible cumplir con este tiempo, refrigerar la muestra mientras se dirige al laboratorio.
- Muestra de materia fecal, utilizar un recipiente plástico de boca ancha con tapa suministrada por el laboratorio clínico. No ingerir laxantes, antidiarréicos, antiparasitarios o antibióticos, ni aceite mineral. Recoger la cantidad equivalente al tamaño de un frijol, con la paleta incluida dentro del recipiente, marcarlo con el nombre y entregarlo en el laboratorio (la muestra debe ser entregada durante las dos horas siguientes a su recolección). Recolectar la porción más blanda y/o con moco si está presente. Evitar contaminar la muestra de materia fecal con orina, agua y otras sustancias.
- Si toma medicamentos de control suspenderlos el día del examen mientras realizamos la toma de muestras de laboratorio clínico. Según prescripción médica.
- Traer exámenes anteriores relacionados para realizar comparación, en especial es de vital importancia traer los exámenes de mama anteriores ya que sin estos no se realiza la ecografía mamaria.
- **PREPARACIÓN CITOLOGÍA VAGINAL:**
Una semana antes de la realización del examen no debe aplicarse óvulos o cremas vaginales. Debe esperar mínimo cuatro días después del periodo menstrual. No tener relaciones sexuales 24 horas antes del examen. Tres días antes del examen no debe realizarse duchas o baños vaginales.
- **PREPARACIÓN PARA LA MAMOGRAFÍA:**
No aplicar desodorante, talco en polvo o loción en región axilar y mamaria.
Traer los estudios de mamografías, resonancias, ecografías mamarias anteriores.
- **PREPARACIÓN PRUEBA DE ESFUERZO:**
Presentarse con ropa cómoda (tennis – sudadera).
- No traer joyas, dinero, ni artículos de valor. Cedimed no se hace responsable por la pérdida de sus pertenencias.