

Evaluación Médica Preventiva Cedimed Vital Hombre Mayor de 40 años

- Asistir en ayunas el día del examen, tener en cuenta que debe cumplir con ayuno mínimo de 10 horas y máximo de 12 horas. Evitar consumir licor, comidas muy grasosas y carnes rojas la noche anterior a los exámenes.
- Muestra de orina, realizar previa asepsia de la zona genital, tener a la mano lo siguiente: jabón, agua, toalla limpia y recipiente para tomar la muestra. Inicialmente debe lavar sus manos, luego realizar aseo genital utilizando una gasa humedecida en agua y jabón; luego eliminar el exceso de jabón con abundante agua. Para tomar la muestra descartar la primera porción de orina y recolectar la segunda porción directamente dentro del recipiente, tapar bien el frasco, marcarlo con el nombre completo y entregar la muestra durante las dos horas siguientes a su recolección; si no es posible cumplir con este tiempo, refrigerar la muestra mientras se dirige al laboratorio.
- Muestra de materia fecal, utilizar un recipiente plástico de boca ancha con tapa suministrada por el laboratorio clínico. No ingerir laxantes, antidiarréicos, antiparasitarios o antibióticos, ni aceite mineral. Recoger la cantidad equivalente al tamaño de un frijol, con la paleta incluida dentro del recipiente, marcarlo con el nombre y entregarlo en el laboratorio (la muestra debe ser entregada durante las dos horas siguientes a su recolección). Recolectar la porción más blanda y/o con moco si está presente. Evitar contaminar la muestra de materia fecal con orina, agua y otras sustancias.
- Si toma medicamentos de control suspenderlos el día del examen mientras realizamos la toma de muestras de laboratorio clínico. Según prescripción médica.
- Traer exámenes anteriores relacionados para realizar comparación.
- **PREPARACIÓN PARA EL ANTÍGENO PROSTÁTICO:**
Debe abstenerse de tener relaciones sexuales o eyaculaciones 48 horas antes del examen. Dos días antes de la toma de la muestra se recomienda que el paciente no haya montado en bicicleta ni caballo. Una semana antes del examen no haberse realizado ecografía transrectal o cistoscopia, masaje prostático ni tacto rectal.
Una semana antes del examen no debe haber presentado infección urinaria. Un mes antes de la toma de la muestra se recomienda que el paciente no haya tenido un procedimiento tipo biopsia prostática.
- **PREPARACIÓN PRUEBA DE ESFUERZO:**
Presentarse con ropa cómoda (tenis – sudadera)
- No traer joyas, dinero, ni artículos de valor. Cedimed no se hace responsable por la pérdida de sus pertenencias.