



## REQUISITOS DE PREPARACIÓN TOMA DE MUESTRA DE ORINA DE 24 HORAS



### DOCUMENTOS QUE DEBE TRAER EL DÍA DEL EXAMEN:

- Documento de identificación.
- Carné de la entidad aseguradora (Si aplica).
- Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar.
- Autorización de la empresa o entidad aseguradora (Si aplica).

### INSTRUCCIONES GENERALES

- Para la recolección de la orina debe acudir a la toma de muestras del laboratorio clínico, con el fin de suministrarle el recipiente, el cual debe identificar con su nombre completo y la fecha de recolección de la orina.
- En algunos casos dependiendo del examen, el recipiente contiene un aditivo, el cual no se debe descartar. Esta sustancia puede ser corrosiva, por lo tanto el recipiente se debe manejar con cuidado.
- Para la recolección de la muestra, proceda de la siguiente manera:
  - Al iniciar la recolección de la orina, debe descartar la primera muestra del día (esta orina no debe ir al recipiente).
  - A partir de este momento, recoger en el recipiente todas las orinas siguientes por 24 horas, hasta la mañana siguiente, cuando recogerá la primera orina vaciando completamente la vejiga.
  - Durante la recolección de la orina, mantenga el recipiente en la nevera y protegido de la luz.
  - Cada vez que recolecte la orina, tape el recipiente y agítelo suavemente, para mezclar la orina con el aditivo, en caso de haberlo requerido.
  - Al terminar la recolección, lleve el recipiente con la totalidad de la muestra al laboratorio lo antes posible.

### DE ACUERDO CON EL EXAMEN SOLICITADO EN ORINA DE 24 HORAS, SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

- **Calcio y Fósforo:** ingerir dieta normal antes de la prueba. En caso de que usted esté tomando medicamentos que contienen calcio, preguntarle al médico tratante si los puede suspender para la toma de la muestra, con el fin de evitar la interferencia con los resultados de las pruebas.
- **Cloro, Sodio y Potasio:** previo a la realización de los exámenes, suprimir durante 7 días la ingestión de abundante sal y la ingestión de pescado y mariscos, tanto la sal como los mariscos y el pescado pueden interferir con los resultados de las pruebas.
- **Depuración de creatinina:** debido a que este examen requiere muestra de sangre y orina, usted debe asistir al laboratorio clínico para entregar la muestra de orina, y tomarle la muestra de sangre.
- **Ácido Vanil-mandélico:** Durante 2 semanas evitar la ingesta de café, chocolate, banano, cítricos, coca-cola, vainilla y medicamentos como aspirina, levodopa, amoxicilina y otros antibióticos. No haber recibido exposición reciente a Rayos X.
- **Catecolaminas:** Durante 48 horas antes y durante la recolección evitar el consumo de alcohol, café, chocolate, coca-cola, banano, plátano, té, cítricos, tabaco y ejercicio fuerte.
- **5-Hidroxi-indolacético:** Durante 48 horas antes evitar el consumo de banano, aguacate, chocolate, piña, ciruelas, nueces o berenjenas, además evitar medicamentos como acetaminofén, salicilatos, guayacolato de glicerilo, naproxén, metocarbamol, imipramina, isoniazida, inhibidores de la MAO, metil-dopa o fenotiazinas.
- **Proteinuria:** evitar estrés y ejercicios fuertes 3 días antes del examen. Restringir de la dieta el consumo de grandes cantidades de proteínas como carnes rojas, pollo y pescado.