



## REQUISITOS DE PREPARACIÓN TOMA DE MUESTRA DE ORINA EN ADULTOS



### DOCUMENTOS QUE DEBE TRAER EL DÍA DEL EXAMEN:

- Documento de identificación.
- Carné de la entidad aseguradora (Si aplica).
- Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar.
- Autorización de la empresa o entidad aseguradora (Si aplica).

### INSTRUCCIONES GENERALES

- Realizar previamente asepsia de la zona genital, por lo tanto debe tener a la mano lo siguiente: jabón, agua, toalla limpia y el recipiente para tomar la muestra (suministrado por el laboratorio).
- Inicialmente debe lavar sus manos, luego realizar un aseo genital utilizando una gasa humedecida en agua y jabón; luego eliminar el exceso de jabón con abundante agua.
- Para recoger la muestra, descartar la primera porción de la orina y recolectar la segunda porción directamente dentro del recipiente.
- Tapar bien el frasco, marcarlo con el nombre completo y entregar la muestra dentro de las 2 horas siguientes a su recolección.
- Si no es posible cumplir con este tiempo, refrigerar la muestra mientras se dirige al laboratorio.